

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 34 Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
Приказ № _____
от «___» _____ 2018 г.
_____ Т.А. Ходукина

**ПЛАН РАБОТЫ
ГБДОУ детский сад №34
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на летний оздоровительный период
2017 - 2018 учебный год.**

Санкт-Петербург
2018

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности;
- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни;
- формировать навыки безопасного поведения;
- развивать познавательные интересы воспитанников;
- прививать любовь к природе, бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать знания и умения педагогов, касающиеся вопросов организации летней оздоровительной работы;
- обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей.

Блок 1. Создание условий для организации летней оздоровительной работы

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия		
Организация водно-питьевого режима	- Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	ст. медсестра, пом. воспитателя
Организация закаливающих процедур	- Использование различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, обтирания, хождение босиком и др.); - Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, ташиков; - Наличие тетради, где фиксируется, какие закаливающие процедуры проводятся и с какими детьми, рекомендации врача по проведению процедур; - Соблюдение режима пребывания детей на солнце; - Соблюдение требований к одежде воспитанников: соответствие одежды и обуви состоянию погоды, наличие головных уборов	ст. медсестра, ст. воспитатель, воспитатели, пом. воспитателя
Условия для физического развития		
Организация безопасных условий пребывания детей в ГБДОУ	- Наличие аптечки первой помощи в группах; - Проверка состояния территории, прогулочных участков; - Наличие исправного оборудования и выносного материала на прогулочных площадках; - Наличие сведений о детях по группам здоровья, детях-аллергиках и др.; - Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания, порезы, укусы насекомых	ст. медсестра, заведующий, зам. зав. по АХР, ст. воспитатель, воспитатели
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	- Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	ст. воспитатель, воспитатели
Организация двигательного режима	- Наличие физкультурного выносного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и др.); - Проведение профилактической работы (зрение, осанка, плоскостопие и др.); - Индивидуальная работа с детьми по развитию движений; - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: спортивных праздников, досугов, физкультурных игр и развлечений	инструктор по физической культуре, ст. воспитатель, воспитатели
Организация режима дня	- Обеспечение максимального времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний прием детей на свежем воздухе, утрення гимнастика на свежем воздухе, физкультурные занятия, прогулки на свежем воздухе, развлечения); - Соблюдения графика проветривания, температурного режима; - Увеличение продолжительности сна	заведующий, ст. воспитатель, воспитатели

Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> - Формирование культурно-гигиенических навыков у детей; - Витаминизация; - Контроль калорийности пищи; - Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков 	заведующий, шеф-повар, воспитатели
Условия для познавательного развития		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр	ст.воспитатель, воспитатели, муз.руководитель
Организация дальних прогулок	Целевые прогулки к перекрестку, по улицам района	ст.воспитатель, воспитатели
Условия для экологического развития		
Организация экспериментальной деятельности	- Наличие опытного участка, цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов	ст. воспитатель, воспитатели
Организация занятий по ознакомлению с природой	<ul style="list-style-type: none"> - Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. - Проведение целевых прогулок, походов, наблюдение и эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, в цветнике и т. п. 	ст. воспитатель, воспитатели
Условия для развития изобразительного творчества		
Организация изобразительной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> - Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). - Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой 	ст. воспитатель, воспитатели
Условия для организации трудовой деятельности		
Труд в природе	- Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе	ст. воспитатель, воспитатели
Ручной труд	<ul style="list-style-type: none"> - Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). - Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ 	ст. воспитатель, воспитатели
Условия для организации игровой деятельности		
Организация игровой деятельности	- Наличие карточек, атрибутов выносного инвентаря для проведения театрализованных, сюжетно-ролевых игр; для подвижных, спортивных игр, эстафет, для игр с песком, водой, ветром; для народных и музыкальных игр; для создания игровых ситуации по ПДД, пожарной безопасности и др.	ст. воспитатель, воспитатели

Блок 2. Работа с детьми. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года НОД на свежем воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, ст. воспитатель, ст. медсестра
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, ст. воспитатель, ст. медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, ст. воспитатель, ст. медсестра
Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре, муз. руководители, воспитатели
Гимнастика пробуждения	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	Все возрастные группы	3 раза в неделю	Инструктор по физ. культуре
Оздоровительная ходьба за пределами детского сада (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	Еженедельно	Инструктор по физ. культуре, воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	Все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	Все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная	Еженедельно	Инструктор по физ. культуре
Прыжки через скакалку разными способами	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре
Прыжки в длину с места	Все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре
Подвижные игры на прогулке	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Все возрастные группы	1 раз в две недели	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, ст. медсестра
Хожение босиком по дорожке здоровья	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, ст. медсестра

Обширное умывание	Все возрастные группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, ст. медсестра
Игры с водой	Все возрастные группы	Во время прогулки или во время НОД	Воспитатели

Блок 2. Работа с детьми. Организация мероприятий познавательного характера

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
1-ая неделя (с 18.07.18г. по 20.07.2018г.) «Неделя знакомства» Адаптационная неделя			
Среда	«От улыбки станет всем светлей», чтение художественной литературы, беседы о дружбе, Игры направленные на знакомство, на сплочение коллектива	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Творческая мастерская – коллективная работа «Наша группа»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница	Праздничный досуг «Волшебный мир детства»,	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели Музыкальный руководитель
2-ая неделя (с 23.07.18 г. по 27.07.2018г.) «Театральный калейдоскоп»			
Понедельник	Беседы с детьми о театре, истории возникновения, атрибутах театрального искусства.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	«В гостях у сказки» - слушание русских народных сказок в записи, чтение, драматизация. Рисование	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	«Сказки на полянке» - режиссерские игры, дидактические игры	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Творческие мастерские по изготовлению сказочных героев. Изготовление поделок бросового материала «Чудесные превращения ненужного в полезное».	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели

Пятница	Выставка творческих работ по теме	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Музыкальный руководитель, Воспитатели
3-я неделя (с 30.07.18г. по 03.08.2018 г.) «Природа вокруг нас»			
Понедельник	«В гостях у Лесовичка» Беседа «Лес – это легкие планеты» Сбор природного материала для поделок, гербария;	Подготовительная, старшая, средняя, младшая	Воспитатели

Вторник	Чтение художественной литературы (сказки, рассказы), разучивание стихов по теме	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	Игры – эксперименты с водой, песком, воздухом и др	Младшая, средняя, старшая, Подготовительная	Воспитатели
Четверг	Творческая мастерская (аппликация, конструирование): поделки из природного материала	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница	Выставка детских рисунков Квест-игра «Проделки Лесовичка»	Младшая, средняя старшая, подготовительная	Воспитатели
4-я неделя (с 06.08.18г. по 10.08.2018г.) «Правила движения достойны уважения»			
Понедельник	Тематические беседы: О правилах поведения на дороге. «Внимательный пешеход», Чтение художественной литературы по данной теме. Игровые ситуации «Красный, желтые, зеленый»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Дидактические игры по теме «Безопасность в природе» Решение проблемных ситуаций	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	Творческие мастерские: рисование, лепка, аппликация Конструирование «Дорожные знаки»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Отгадывание загадок по тематике Сюжетно – ролевые игры, подвижные игры	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, музыкальный руководитель
Пятница	Досуг «Дорожная азбука»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели инструктор по физ.культуре
5-я неделя (с 13.08.18г. по 17.07.2018г.) «Спорт творит чудеса»			
Понедельник	Беседы о летних видах спорта, Игры-Эстафеты на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по физ.культуре
Вторник	Беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время прекрасное», «Летние виды спорта». Игры с мячом	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по физ.культуре
Среда	Чтение художественной литературы, заучивание стихов, отгадывание загадок	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по физ.культуре

Четверг	Творческая мастерская (аппликация, рисование, лепка) «Спортивная эмблема», «Медаль»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Пятница	Веселые старты «Олимпийский огонек»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по физ.культуре, старший воспитатель
6-я неделя (с 20.08.17г. по 24.08.2017г.) «Родная страна» 22 августа «День государственного флага»			
Понедельник	Тематические беседы «Моя страна», «Что мы знаем о России», Рассматривание иллюстраций. Составление Рассказов из жизненного опыта.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Рассматривание герб, флаг. Беседа об истории, о значении символов государства Чтение литературы по данной теме, заучивание стихов наизусть Настольно-печатные игры «Собери флаг», «Чего не стало», «четвертый лишний»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Муз.руководители, воспитатели
Среда	Музыкальный досуг «День государственного флага»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Четверг	Творческие мастерские «Три полоски вот так и Российский сделан флаг», Подвижные игры «Передай флажок в шеренге», «Кто быстрее возьмет флажок»	Подготовительная, старшая, средняя	Инструктор по физ.культуре
Пятница	Игра по станциям «Родная страна», выставка творческих работ по теме	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Старший воспитатель, инструктор по физ.культуре, воспитатели
7-я неделя (с 27.08.17г. по 31.08.2017г.) «До свидания, лето»			
	Наблюдения в природе, беседы об уходящем времени года, приметы наступающей осени, урожай		

Понедельник	Сбор природного материала для поделок, гербария;	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Вторник	Дидактические игры «овощи», «фрукты», «Соберем урожай	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
Среда	1. Творческая деятельность (лепка, рисование, аппликация) на	Младшая, средняя,	воспитатели

	тему «Краски лета», «Украшь поляну цветами», «Рыбка плавает в пруду», «Кувшинка», коллективная работа «Летом в лесу»	старшая, подготовительная	
Четверг	Знакомство с народными пословицами и поговорками. Слушание классической и детской музыки о природе Знакомство с народными играми.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
Пятница	Выставка детских рисунков «Бережем природу» «Природа и мы» квест- игра	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Музыкальный руководитель воспитатели

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
Педагогический совет	- Планирование летней оздоровительной работы, принятие плана работы	Май	Заведующий, ст. воспитатель
Рабочее совещание	- Внесение изменений в план работы на летний период исходя из особенностей возрастных групп, контингента детей; - Обсуждение организационных вопросов.	Июль	ст. воспитатель
Круглый стол	- Итоги летней оздоровительной работы	Август	ст. воспитатель
Методическая работа			
Консультации для педагогов:	- Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период; - Организация закаливающих процедур; - Русские народные подвижные игры на участке летом; - Санитарно-эпидемиологический режим ДООУ в летнее время; - Экологическое воспитание детей летом; - Организация адаптационного периода (для воспитателей младших групп)	В течение летнего периода	ст. воспитатель
Семинар-практикум	Пальчиковый театр в технике оригами	Июль	ст. воспитатель
Открытый просмотр	Организация экспериментальной работы на прогулке	Июль - Август	ст. воспитатель, воспитатели
Работа методического кабинета	- Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период - Методические разработки праздников, развлечений	В течение летнего	ст. воспитатель

	<ul style="list-style-type: none"> - Подбор информационного материала для родительского уголка - Оформление фотовыставки «Летнее настроение» - Индивидуальная работа с педагогами 	периода	
Проведение инструктажей	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по организации охраны жизни и здоровья детей во время пребывания в дошкольном образовательном учреждении, ИОТ _____; - Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях, ИОТ _____ - Инструктаж: «Прием солнечных ванн для закаливания организма», «Оказание первой доврачебной помощи при тепловом ударе»; «Первая доврачебная помощь при солнечных ожогах»; «Оказание первой помощи в случае развития симптомов дизентерии»; «Признаки наличия отравляющего вещества»; «Оказание первой помощи при укусах»; «Оказание первой доврачебной помощи при ужалениях»; «Первая доврачебная помощь детям-аллергикам при укусах насекомых»; «Оказание первой доврачебной помощи при укусах животных»; «Оказание первой помощи при носовом кровотечении»; «Оказание первой доврачебной помощи при переломах»; «Оказание первой доврачебной помощи при травме головы»; «Оказание первой доврачебной помощи при ушибах, порезах, ранениях»; «Первая помощь при отравлении ребенка ядовитыми грибами»; «Оказание помощи ребенку, испытывающему головные боли»; «Химические вещества, используемые в качестве антидотов»; «Оказание первой помощи при ударе молнией» 	Июль, август	заведующий, зам.зав.по АХР, ст. воспитатель
Проведение инструктажей (бесед) с детьми	<ul style="list-style-type: none"> - Беседы по ОБЖ, ПБ по плану (в соответствии с требованиями) - Беседы на тему: Дружим с водой»; «Болезни грязных рук»; «Витамины на тарелке» и др 	В течение летнего периода	ст.воспитатель, воспитатели

Блок 4. Работа с родителями

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационная работа	- Заключение договоров с родителями на летний период (дети из ДОУ № 15,9)	Июнь	заведующий, ст. воспитатель
Информационно - рекламная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> - Оформление родительских уголков и наглядной информации для родителей в группах и холле; - Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ: - «Лето и безопасность ваших детей»; - «О первой помощи при солнечных ударах»; - «Досуг с ребенком на природе». 	В течение летнего периода	ст. воспитатель

	<ul style="list-style-type: none"> - «Если хочешь быть здоров – закаляйся» - Фотовыставка; - Оформление папок-передвижек 		
Консультации	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей: «Адаптация в условиях ДОУ»; - «Улицы города: о профилактике детского травматизма в летний период»; - «Профилактика кишечных инфекций и оказание первой помощи»; - Индивидуальные беседы, консультации по обращению родителей 	В течение летнего периода	ст. воспитатель, воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	<ul style="list-style-type: none"> - Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов; - Проведение совместных спортивных мероприятий; - Организация выставок, конкурсов в детском саду; - Участие родителей в озеленении участков ДОУ (оснащение цветника рассадой цветов). 	В течение летнего периода	ст. воспитатель, воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	<ul style="list-style-type: none"> - Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей; - Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. Просветительская работа (памятки, рекомендации). Неделя прогулок, программа по адаптации «Первые шаги» 	Август	ст. воспитатель, воспитатели

Приложение 1. Режим дня воспитанников ДОУ в летний период.

Приложение 2. План контроля за воспитательно-образовательной и физкультурно-оздоровительной работой ГБДОУ детский сад № 34 Приморского района Санкт – Петербурга на летний оздоровительный период.

План контроля
за воспитательно-образовательной и физкультурно-оздоровительной работой
ГБДОУ детский сад № 34 Приморского района Санкт – Петербурга
на летний оздоровительный период 2018 года

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность.	Ежедневно	Заведующий, зам.зав по АХР, ст.медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.	Ежедневно	Ст. медсестра
Питание	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых: - условий хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря; - поступления на пищеблок продуктов; - выполнения норм питания; - соблюдения правил личной гигиены персонала; - выполнения режима питания. 	Ежедневно	Ст. медсестра, повар, кладовщик
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам.	Ежедневно	Ст. медсестра, пом. воспитателей
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез и гельминтозы.	Ежедневно 1 раз в месяц	Ст. медсестра, старший воспитатель, воспитатели
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	Ежедневно	Ст. медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре

Двигательный режим	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> - соблюдения объема двигательной активности в течение дня; - соответствия двигательного режима возрастным требованиям; - разнообразия форм двигательной активности в течение дня 	Ежедневно	Ст. медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождение по песку, траве, гальке	Ежедневно	Ст.медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре
Прогулка	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> - соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); - содержания и состояния выносного материала. 	Ежедневно	Ст.медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий на воздухе. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятия	Ежедневно	Ст.медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики на улице; двигательной разминки; гимнастики после сна; трудовой деятельности и др.	Ежедневно	Ст.медсестра, старший воспитатель, инструктор по физ.культуре
Дневной сон	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиенического состояния помещения; - учета индивидуальных особенностей детей; - за гимнастикой пробуждения 	Ежедневно	Ст.медсестра, воспитатели, инструктор по физ.культуре
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Проверка: <ul style="list-style-type: none"> - санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; - содержания и состояния выносного материала; - двигательной активности детей 	По плану	Ст.медсестра, старший воспитатель

