Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 34
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
Педагогическим советом ГБДОУ № 34
Протокол № 1
от «31» 08.2026

УТВЕРЖДЕНА
Приказ №67-д от 01.09.2026
Заведующий ГБДОУ № 34
_____ Т.А.Ходукина

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Ментальная арифметика»

срок освоения: 64 дня
возраст обучающихся 6-7 лет

Разработчик:
Чилингарян К. В.,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

Содержание

1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план	5
3	Календарный учебный график	5
4	Рабочая программа	6
5	Методические и оценочные материалы	9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа **«Ментальная арифметика»** разработана в соответствии с актуальными федеральными и региональными документами в сфере образования[1].

Направленность – естественнонаучная

Актуальность программы: актуальность программы заключается в том, что упражняясь на абакусе, дети развивают мелкую моторику, стимулируют работу и гармоничное развитие обоих полушарий головного мозга, благодаря чему улучшается концентрация внимания, фотографическая память, точность и быстрота реакции, творческое мышление, слух и наблюдательность, воображение, как следствие повышается общая успеваемость ребёнка, появляется уверенность в себе, формируется позитивное отношение к обучению.

Уровень освоения – общекультурный.

Адресат программы: обучающиеся в возрасте 6-7 лет

Объем и сроки освоения программы:

Объем программы – 64 часа

Срок реализации программы –64 дня

Отличительными особенностями освоения программы являются: новое решение проблем дополнительного образования в форме новой методики развития интеллектуальных качеств ребенка, формирования математических представлений

Цель: максимальное развитие интеллектуальных и творческих способностей детей, а также возможностей восприятия и обработки информации, через использование методики устного счета, тренировка мозга для максимальной скорости восприятия и обработки любой информации. При этом происходит гармоничное развитие двух полушарий головного мозга: левого, отвечающего за логику и правого, отвечающего за образы.

Обучающие

-формировать навыки устного счёта без использования электронных вычислительных устройств;

Развивающие

-развивать мелкую моторику для активации внутреннего интеллектуального и творческого потенциала ребёнка;

---

[1]1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года //Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.

3.Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года// Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р.

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

5. Распоряжение Комитета по образованию от 25.08.2022 № 1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

-развивать познавательную активность через применение технологий деятельностного подхода;

воспитательные

-воспитывать лидерские качества.

Планируемые результаты освоения программы:

Предметные

-формируется навык устного счёта без использования электронных вычислительных устройств;

- улучшается мелкая моторика через использование абакуса;
- формируется познавательная активность.

Личностные

- улучшается концентрация внимания;
- фотографическая память;
- точность и быстрота реакции;
- развивается творческое мышление, воображение
- совершенствуется слух и наблюдательность;

В конечном итоге повышается общая успеваемость ребёнка, появляется уверенность в себе, формируется позитивное отношение к обучению.

Язык реализации: в соответствии с Уставом ГБДОУ детский сад №34 Приморского района Санкт-Петербурга программа реализуется на основе государственного языка – русского**.**

Форма обучения: очная.

Условия набора и формирования групп:

Условия набора в коллектив: принимаются все желающие без специального отбора и наличия базовых знаний в данной области деятельности.

Количество обучающихся в группе: не более 15 человек

Формы и режимы занятий:

Формы занятий: подгрупповая

Режим занятий: занятия проводятся 1 раз в неделю (30 мин.)

Формы аттестации: аттестация не предусмотрена.

Формы подведения итогов освоения программы: открытое занятие для родителей

Материально-техническое обеспечение: индивидуальные счеты (абакус), демонстрационные (большие) счеты, дидактическое обеспечение **(**наглядные**,** медиапособия, авторские и типовые наглядные пособия).

Кадровое обеспечение: педагог дополнительного образования по данному направлению.

Методы и приемы:

Наглядный: выполнение заданий по показу, проведение дидактических игр;

Словесный: беседы с элементами диалога, сообщение дополнительного материала педагогом, загадывание загадок, рассказы детей по схемам,

Практический: проведение дидактических игр, самостоятельная работа на листе бумаги

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Перечень разделов, тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Учимся считать на абакусе	11	6	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

2.	Знакомство с флеш-картами	2	1	1
3.	Знакомство с ментальной картой	2	1	1
4.	Простое сложение	2	1	1
5.	Простое вычитание	2	1	1
6	Учимся прибавлять к 5	3	1	2
7.	Учимся вычитать 5.	3	1	2
8.	Учимся прибавлять к 6	2	1	1
9.	Учимся прибавлять к 7	2	1	1
10.	Учимся прибавлять к 8,9	2	1	1
11.	Учимся вычитать числа 9,8	3	1	2
12.	Учимся вычитать число 7	3	1	2
13.	Учимся вычитать число 6	3	1	2
14.	Знакомство с двухзначными числами	2	1	1
15.	Сложение с двухзначных чисел	3	1	2
16.	Вычитание двухзначных чисел	3	1	2
17.	Правило №1 на состав числа 5.	3	1	2
18.	Правило №2 на состав числа 5.	3	1	2
19.	Правило №3 на состав числа 5.	2	1	1
20.	Правило №4 на состав числа 5.	2	1	1
21.	Правило №5 на состав числа 5.	2	1	1
22.	Правило №6 на состав числа 5.	2	1	1
23.	Правило №7 на состав числа 5.	2	1	1
	Итого:	**64**	**28**	**36**

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Ментальная арифметика»
На 2026-2027 учебный год

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	**01.10. 2026**	**31.05.2027**	**32**	**64**	**64**	**2 раза в неделю по 30 мин**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

Отличительными особенностями освоения программы являются: новое решение проблем дополнительного образования в форме новой методики развития интеллектуальных качеств ребенка, формирования математических представлений

Обучающие

-формировать навыки устного счёта без использования электронных вычислительных устройств;

Развивающие

-развивать мелкую моторику для активации внутреннего интеллектуального и творческого потенциала ребёнка;

-развивать познавательную активность через применение технологий деятельностного подхода;

воспитательные

-воспитывать лидерские качества.

Планируемые результаты освоения программы:

Предметные

-формируется навык устного счёта без использования электронных вычислительных устройств;

- улучшается мелкая моторика через использование абакуса;
- формируется познавательная активность.

Личностные

- улучшается концентрация внимания;
- фотографическая память;
- точность и быстрота реакции;
- развивается творческое мышление, воображение
- совершенствуется слух и наблюдательность;

В конечном итоге повышается общая успеваемость ребёнка, появляется уверенность в себе, формируется позитивное отношение к обучению.

Календарно-тематическое планирование

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

Содержание занятий для детей **6-7 лет**

Содержание							
Октябрь							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Трехзначные и духзначные числа	Повторение правил на состав числа 5	Игра в домино и в лото	Правила на состав числа 10. Домик 10 братьев	Правило №1 +1=-9+10	Правило №2 +2=-8+10	Правило №3 +3=-7+10	Правило №4 +4=-6+10
Ноябрь							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Правило №5 +5=-5+10	Повторение 5 правил из состава числа 10	Правило №6 +6=-4+10	Сложение двухзначных и трёхзначных чисел с применением 5-и правил	Правило №7 +7=-3+10	Игры с флеш-картами	Правило №8 +8=-2+10	Правило №9 +9=-1+10
Декабрь							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Сложение двухзначных и трехзначных чисел с помощью 9-и правил	Фундаментальные упражнения +2+2+2…до 99	Фундаментальные упражнения +3+3+3…. До 99	Фундаментальные упражнения +4+4+4…99	Фундаментальные упражнения +5+5+5…99	Фундаментальные упражнения +6+6+6…99	Фундаментальные упражнения +7+7+7…99	Фундаментальные упражнения +8+8+8…99
Январь							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Фундаментальные упражнения +9+9+9…99	Сложение двухзначных и трёхзначных чисел с помощью 9 правил	Контрольная работа	Правило №10 -1=-10+9	Правило №11 -2=-10+8	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-2-2-2…	Правило №12 -3=-10+7	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-3-3-3…
Февраль							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

Вычитание двухзначных и трехзначных чисел с помощью правил №10,11,12	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +2+2+2…99 и обратно 99-2-2-2…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +3+3+3…99 и обратно 99-3-3-3…	Правило №13 -4=-10+6	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-4-4-4…	Правило №14 -5=-10+5	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-5-5-5…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +4+4+4…99 и обратно 99-4-4-4…
Март							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +5+5+5…99 и обратно 99-5-5-5…	Правило №15 -6=-10+4	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-6-6-6…	Правило №16 -7=-10+3	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-7-7-7…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +6+6+6…99 и обратно 99-6-6-6…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +7+7+7…99 и обратно 99-7-7-7…	Правило №17 -8=-10+2
Апрель							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**
Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-8-8-8…	Правило №18 -9=-10+1	Фундаментальные упражнения на абакусе и устно 99-9-9-9…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +8+8+8…99 и обратно 99-8-8-8…	Отрабатывание фундаментальных упражнений на абакусе и устно +5+5+5…99 и обратно 999-9-9-9…	Сложение и вычитание с помощью 18 новых и 9 (прошлогодних) правил на абакусе и на ментальной карте	Контрольная работа	Игры лото, домино
Май							
Занятие 1	**Занятие 2**	**Занятие 3**	**Занятие 4**	**Занятие 5**	**Занятие 6**	**Занятие 7**	**Занятие 8**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

Соревнование между подгруппами «Счет на ковре»	Соревнование между подгруппами «Кто быстрее?» (упражнения на абакусах)	Соревнование между подгруппами «Кто быстрее?» (устные упражнения)	Отрабатывание всех фундаментальных упражнений	Повторение материала. Упражнения сложения и вычитания	Повторение материала. Упражнения сложения и вычитания	Контрольная работа	Награждение детей. Присвоение второго уровня

Методические и оценочные материалы

Мониторинг результатов освоения программы проводится в естественных условиях. Для фиксации результатов составляется единая сводная таблица. В данной таблице указаны критерии оценки и список детей. Первичный опрос педагог проводит в начале года и фиксирует в таблице. Итоговая проверка осуществляется в конце года. Результаты заносятся в таблицу, которая позволяет определить уровень усвоения програмного материала.

В программе применяется 3-х бальная система оценки усвоения материала дошкольниками:
1балл – дошкольник слабо владеет материалом, при выполнении заданий на абакусе испытывает затруднения.
2 балла – дошкольник хорошо владеет материалом, умеет пользоваться ментальной картой, но допускает неточности в ответах
3 балла – дошкольник хорошо владеет материалом, умеет пользоваться абакусом, ментальной картой, применяет правила счета на практике.

Таблица результатов

№	ФИ ребенка	Критерии							
		Умение пользоваться абакусом		Умение пользоваться ментальной картой		Умение применять правила счета на сложение с помощью абакуса на практике		Умение применять правила счета на вычитание с помощью абакуса на практике	
		Н.г	К.г	Н.г	К.г.	Н.г	К. г	Н.г	К.г
1									
2									

Список литературы

1. А.В.Белошистая. Занятия по развитию математических способностей детей 4-5 лет. М.БИОПРЕСС, 2009Г.
2. В.П.Новикова. Математика в детком саду (средний дошкольный возраст). М.,2008г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915

3. В.П.Новикова. Математические игры в детском саду и в начальной школе. Начальная подготовка. М.,2009г.
4. Т.М.Бондаренко. Комплексные занятия в средней группе детского сада. Начальная подготовка. М.,2014г.
5. Е.С.Анищенко. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников. М.,2002г.
6. Ментальная арифметика для малышей

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ходукина Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ ГБДОУ ДЕТСКИМ САДОМ № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
07.09.26 11:29 (MSK) Сертификат A3CAA21BE1CDF01CB97C7E2F24D38915