

МЕНЮ

Ясли 12 часа

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|---|--|---|--|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 186 |
| | | БАТОН 35 | | | БАТОН 15 | | БАТОН 35 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 180 | РЯЖЕНКА 150 | СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 180 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 180 | КЕФИР 150 | СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 180 | КЕФИР 150 | СОК ВОССТАНОВЛЕННЫЙ 180 |
| | | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | | | | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ И УКРОПОМ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ И УКРОПОМ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ И УКРОПОМ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 150/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 |
| НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| | | | | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120 |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | БАТОН 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | БАТОН 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50 | БАТОН 30 | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | БАТОН 30 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | | БАТОН 30 |
| | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | | |
| | | | БАТОН 30 | | | | | | |