

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №34  
Приморского района Санкт-Петербурга

Принято  
На Педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Заведующий  Т.А. Ходукина  
Протокол № 58-д от 02.09.2024г.



Режим дня  
воспитанников ГБДОУ детский сад №34  
Приморского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербурга  
2024

**Режим дня по возрастным группам (холодный период года)**

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельные игры, совместная деятельность, дежурство со средней группы	7.00-8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, игры	8.10-8.30	8.10- 8.30	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, игры	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00- 10.10 <i>Перерыв между занятиями 10 мин</i>	9.00-10.35 <i>Перерыв между занятиями 10 мин</i>	9.00-10.50 <i>Перерыв между занятиями 10 мин</i>
Самостоятельная деятельность, игры	9.30- 10.20	9.40-10.30	10.10- 10.30	-	-
Второй завтрак	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.30- 10.40	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 11.50	10.40-11.50	10.40- 11.50	10.45-11.55	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.55-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.20	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность,	15.20- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.10-15.30

закаливание, бодрящая гимнастика					
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке	15.50- 17.00	15.50- 17.00	15.40- 17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня детей по возрастным группам (теплый период года)**

Мероприятия	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей (на участке), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность	7.00- 8.10	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.15	8.00- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40	8.15- 8.50	8.20- 8.50	8.25- 8.50	8.30- 8.45
Игры, совместная деятельность самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.45- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная образовательная деятельность на участке, наблюдения, солнечные ванны)	9.00- 10.20	9.00-10.20	9.00- 10.20	9.00- 10.20	9.00- 10.20
Второй завтрак	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.45	10.30- 10.45
Продолжение прогулки (игры, совместная образовательная деятельность на участке, наблюдения, солнечные ванны)	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.55	10.45-11.55	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45- 12.00	11.45- 12.05	11.55- 12.15	11.55- 12.15	11.55- 12.20

Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	15.55-18.00	15.55-18.30	15.0-18.30	15.50-18.30	15.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.00-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Ходукина Татьяна Анатольевна, заведующий ГБДОУ  
детским садом №34 Приморского района Санкт-Петербурга

03.09.24 17:12 (MSK)

Сертификат 73770BEA69051E99EB36591007B9C90A