

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №34 Приморского района Санкт-Петербурга

Принято решением
Педагогического совета
Протокол №1
От «29» 08. 2025 г.



Утверждаю

Заведующий _____ Т.А.Ходукина

Приказ № 82-д от «01» 09.2025 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №34 Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка
к учебному плану
ГБДОУ детский сад №34 Приморского района Санкт-Петербурга

Учебный план ГБДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20). Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 г №2)
- Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №34 Приморского района Санкт-Петербурга, приведенной в соответствие Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения РФ №1028 от 25.11.2022 г.

Основная цель учебного плана: регламентация образовательной деятельности

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»
- «Познавательное развитие»
- «Речевое развитие»
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие»

Образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса ведется через перспективное календарно-тематическое планирование с учетом интеграции образовательных областей и дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности (занятия), а также совместной образовательной деятельности ребенка и взрослого, и самостоятельной деятельности детей.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.3648 – 20) согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28:

- Во второй группе раннего возраста (1,6-2 года) – 10 занятий в неделю по 10 минут, перерывами между занятиями 10 минут. Чередуются: познавательное развитие (ФЭМП), познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора). В блоке совместной образовательной деятельности проводится: экспериментально-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям; ознакомление с миром природы, конструирование, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в виде сухого бассейна.
- В первой младшей группе (2-3 года) – 10 занятий в неделю по 10 минут, перерывами между занятиями 10 минут. Чередуются: познавательное развитие (ФЭМП), познавательное развитие (формирование целостной картины мира, расширение кругозора). В блоке совместной образовательной деятельности проводится: экспериментально-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям; ознакомление с миром природы, конструирование, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в виде сухого бассейна.
- Во второй младшей группе (3-4 года) – 10 занятий в неделю по 15 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Чередуются: Познавательное развитие (ФЭМП), познавательно-исследовательская деятельность и конструирование, художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация). В блоке совместной образовательной деятельности: ознакомление с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в виде образовательной деятельности в бассейне по подгруппам. Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, музыкальный досуг 1 раз в неделю.
- В средней группе (4-5 лет) – 10 занятий в неделю по 20 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Чередуются: художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация). В блоке совместной образовательной деятельности проводится познавательно-исследовательская деятельность и конструирование, ознакомление с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в бассейне по подгруппам. Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, музыкальный досуг 1 раз в неделю.
- В старшей группе (5-6 лет) – 13 занятий в неделю по 25 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Чередуются художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация). В блоке совместной образовательной деятельности проводится конструирование, ознакомление с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в бассейне по подгруппам, второе физкультурное занятие проводится на улице. Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, музыкальный досуг 1 раз в неделю.
- В подготовительной группе (6-7 лет) – 14 занятий в неделю по 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Чередуются речевое развитие и обучение грамоте, художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация). В блоке совместной образовательной

деятельности проводится конструирование, ознакомление с миром природы, экспериментальная деятельность, социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы ежедневно. Одна физическая культура проводится в бассейне по подгруппам, второе физкультурное занятие проводится на улице. Физкультурный досуг – 1 раз в месяц, музыкальный досуг 1 раз в неделю.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по август. В летний период проводится совместная образовательная деятельность взрослого с детьми на свежем воздухе, увеличивается продолжительность прогулок.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГБДОУ детский сад №34 Приморского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

| Организованная образовательная деятельность | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|-------------------------|---------------|----|
| периодичность | | | | | | | | | | | | |
| Базовый вид деятельности | Вторая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Учебное время | Вторая младшая группа | Учебное время | Средняя группа | Учебное время | Старшая группа | Учебное время | Подготовительная группа | Учебное время | |
| Познавательное развитие (ФЭМП, приобщение к социокультурным ценностям, познавательно-исследовательская деятельность, конструирование, ознакомление с миром природы – в блоке совместной деятельности) | 1/10 | 1/10 | 10 | 2/15 | 30 | 2/20 | 40 | 3/25 | 75 | 4/30 | 120 | |
| Речевое развитие (чтение художественной литературы ежедневно во всех возрастных группах) | 2/10 | 2/10 | 20 | 1/15 | 15 | 1/20 | 20 | 2/25 | 50 | 2/30 | 60 | |
| Художественно-эстетическое развитие (ручной труд только у старших и | Рисование | 1/10 | 1/10 | 10 | 1/15 | 15 | 1/20 | 20 | 2/25 | 50 | 2/30 | 60 |
| | Ручной труд, лепка | 1/10 | 1/10 | 10 | 0,5/15 | | 0,5/20 | | 0,5/25 | | 0,5/30 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|----------|-------|----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------|----|
| подготовительных групп) | Ручной труд, аппликация | - | - | - | 0,5/15 | 15 | 0,5/20 | 20 | 0,5/25 | 25 | 0,5/30 | 30 |
| | Музыка | 2/10 | 2/10 | 20 | 2/15 | 30 | 2/20 | 40 | 2/25 | 50 | 2/30 | 60 |
| Физическое Развитие (физическая культура на прогулке проводится только у старших и подготовительных групп) | Физическая культура (сухой бассейн, бассейн) | 1/10 | 1/10 | 10 | 1/15 | 15 | 1/20 | 20 | 1/25 | 25 | 1/30 | 30 |
| | Физическая культура в помещении | 2/10 | 2/10 | 20 | 2/15 | 30 | 2/20 | 40 | 1/25 | 25 | 1/30 | 30 |
| | Физическая культура на прогулке | - | - | - | - | - | - | - | 1/25 | 25 | 1/30 | 30 |
| Социально-коммуникативное развитие (основы безопасного поведения) | Реализуется в блоке совместной деятельности, играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области | | | | | | | | | | | |
| Итого в неделю: | 10/10 | 10/10 | 100 мин | 10/15 | 150 мин | 10/20 | 200 мин | 13/25 | 325 мин | 14/30 | 420 мин | |
| Всего в месяц: | 40/10 | 40/10 | 400 мин | 40/15 | 600 мин | 40/25 | 800 мин | 52/25 | 1300 мин | 56/30 | 1680 мин | |
| Всего в год: | 360 | 360 | 60 часов | 360 | 90 часов | 360 | 120 часов | 468 | 195 часов | 504 | 252 часа | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Ходукина Татьяна Анатольевна

02.09.25 09:46 (MSK)

Простая подпись